

平成17年7月20日

石川県走ろう会連絡協議会加入

各走ろう会 会長殿

石川県走ろう会連絡協議会

会長 天野 耕兵衛

平成17年度総会の結果報告について

盛夏の候 会員皆様には益々ご健勝のことと心よりお慶び申し上げます。

さて、標記の件、先にご案内申し上げていましたが、過日終了しましたので下記の通りご報告もうしあげます。

なお、「17年度これからのイベント」についても同封いたしましたので、ご参考にいただきより多くの貴走ろう会々員の方々に、ご参加頂きますよう宜しくご案内をお願いします。

石川県走ろう会連絡協議会総会議事録

日 時 平成17年7月16日(土)午後 3時30分 ~ 4時30分
場 所 石川県体育協会 第1会議室(金沢市丸の内 石川県体育館隣接)
出席人員 12名14団体(内委任状提出は6団体)欠席1団体 合計15団体

会長挨拶 会 長 天野耕兵衛
議事司会 千田外登行

議 事

1.平成16年度事業経過報告

- 5月 3日 マラソンに挑戦する会(共催:557名参加)
- 5月25日 ゆうゆう石川スポーツ・文化交流大会
楽々ランニング大会(協賛:87名参加)
- 7月10日 健康体づくり講座(高齢者のスポーツ:石川県体育協会 会議室)
講師:金沢中央走ろう会 代表 天野 耕兵衛 氏
- 8月1日~29日 奥卯辰山サマーランニング(延べ277名参加)
(毎日曜日の午前6~8時、卯辰山健民公園、クラス分:初級、中級、上級)
- 9月12日 健民トリムマラソン大会(共催:241名参加)
- 10月11日 市民スポーツ・レクリエーション(長時間走)大会(共催:115名参加)
- 2月 5日 健康体づくり講座(脳と健康/脳は心技体の司令塔:県体協会議室)
講師:金沢大学医学部保健科 教授 天野 良平 氏
- 3月30日 機関誌「走快 No24」 発行

2.平成16年度決算報告、会計監査報告

*別記「 1 」の通り

3.平成17年度事業計画

概ね平成16年度の実施事業を基本として、各種大会・研修会の主催・共催、ならびに情報活動を行う。(別紙、「これからのイベント」をご参照下さ)

4.平成17年度予算計画

*別記「 2 」の通り(平成18年度より年会費1000円を1500円に増額)

注)会費値上げ要旨:執行部山崎会計より切手・はがき代、コピー代等の基本的経費が賄えない状況を報告(別紙、決算書参照)、16年度は天野会長からの寄付金で穴埋めした。

出席者の発言:石川県走ろう会連絡協議会は、天野会長の努力で今日の状態にまで形成された。行政との繋がりや、スポーツを主軸にした健民運動の展開など、健康増進を柱に少子高齢化社会に備える必要がある。活動発展のためには、会費は少々増えてもやむを得ないと思う。また、地区走ろう会の現状から、会費の捻出が困難との意見もありました。

以上の結果、各1.2.3.4.号議案ともに全会一致で承認されました。

*お願い:通信経費改善の一助にと、事務局からの案内を一部『Eメール』にいたしたく、事務局にメールアドレスをお知らせ願います。(別紙、アンケート用紙に記入し連絡ください)

「その他・意見交換等」

『スポナビいしかわ』ホームページの紹介

* 6月に石川県教育委員会のスポーツ総合サイト『スポナビいしかわ』が開設されました。(資料参照)

ホームページのアドレスは <http://sponavi.pref.ishikawa.jp/> です。

* 『石川県走ろう会連絡協議会』の紹介ページが設けられました。

『スポナビいしかわ』のページから、リンクされているのが『金沢中央走ろう会』のホームページ、『走る仲間のネットワーク』の項にある『石川県走ろう会連絡協議会』の項が紹介ページです。(別紙参照)

* 本日開催された『健康体力づくり講座』などの当協議会の行事案内を、このホームページに入力し、掲載しています。

『金沢中央走ろう会』ホームページの紹介

* 金沢中央走ろう会のホームページは開設後1年を経過いたしました。

石川県内のランナーに利用して頂くことを目的に編集し、会員の活動を始めイベント情報などをタイムリーに掲載、累計閲覧件数も1万件を超えました。ホームページを経由した大会申込も多くなっています。

* 1年間の取材により内容も充実してきましたので、今回トップ画面を更新しました。

このトップページから『石川県走ろう会連絡協議会』の紹介欄を閲覧できるようリンク設定しています。ホームページを開設されている地区走ろう会には、リンクを設定したいと思います。(資料参照)

ホームページのアドレスは <http://www.kanazawa-runners.com/> です。

加盟団体の紹介

* できるだけ全加盟団体を紹介したいと考えています。

ホームページを開設されている団体は、リンクを設定してあります。新たに開設された団体があれば連絡してください。

* 会の活動紹介ページを作成、掲載します。

活動や会員募集、PRなどのページを希望される団体はご連絡ください。既に掲載されているページを参考に記事と写真を用意してください。(申込みは連絡協議会事務局まで)

高齢者通信制ジョギング大会の紹介

* 石川県高齢者ジョギングクラブでは会員を対象に通信制ジョギング大会を開催しています。今年で24回目を数えます。『有酸素運動』を継続的に実行し励みとする中心的行事として位置づけ、新たにスイムも加えていつまでも若々しい高齢者人生を築いていただくよう推進しています。

* 通信制ジョギング大会への参加は高齢者ジョギングクラブ会員(石川県内在住で60歳以上)であればどなたでも加入できます。クラブ年会費1,000円の他に、大会参加料、年1,000円が必要です。

* ご希望の方は事務局 会計担当(山崎 貢 (076)238-0149 〒920-0226 金沢市粟ヶ崎町二6-25)まで申し込み下さい。なお、年度途中からでも参加できます。

天野会長の挨拶から

* 本日の講座にもありましたが、スポーツを日常化し自らの健康生活を高め、健康社会を実現することが求められている。各地区走ろう会の活動に頭が下がる思いがする。初心者につながりを求め生活の中にスポーツを着着させる必要がある。健康づくりの輪を広げるにはどうしたら良いと思いますか、各地区でジョギング教室を行うことが大切でないかと思う。金沢の中央体育館での開催では、その効果を認めている。

《 別 紙 》

<平成17年度これからのイベント>

A. 奥卯辰山サマーランニング

日 時 7月31日～8月28日(毎週 日曜日 午前6時～8時)

*最終日8月28日 終了後 同会場内で打上げ懇親会(会費:1000円)を実施します。

場 所 奥卯辰山健民公園 事務所前に集合

内 容 上級、中級、初級に別れ、芝生上でクロスカントリーのトレーニングなど

参加料 無 料

B. 第16回 10時間・5時間リレーランニング大会(共催)

日 時 9月4日(日) 午前8時～午後6時

場 所 石川県営陸上競技場

内 容 各チーム対抗により30分交代でリレーする。

*詳細は別途案内

C. 第24回 健民トリムマラソン大会(共催)

日 時 9月18日(日)

・受付:8時～ ・スタート:9時30分

場 所 金沢市犀川河川敷 まめだ簡易グラウンド付近

種 目 3Km、5Km、10Km、20Kmなど(要項は後日送付)

表 彰 着順位による表彰は一切行わない(あくまでもマイペース)

参加費 一般、小、中学生 とともに200円

D. 第15回 金沢市民スポーツ・レクレーション祭 健康ランニング長時間走大会(共催)

日 時 10月10日(体育の日)

・受付:7時30分～ ・スタート:9時

場 所 犀川河川敷(法島町地内) 県立中央児童会館前

種 目 30分、1時間、2時間、3時間の4種目

表 彰 着順位による表彰は一切行わない(あくまでもマイペース)

参加料 無 料

D. 第55回 健康体力づくり講座

日 時 平成17年2月に開催を予定

*詳細は決定次第、別途ご案内

活動状況アンケート

1. 走ろう会 組織状況

会 名

会 長 名

事務担当者名

(連絡先名)

〒、所在地名

電話・FAX 番号 TEL

FAX

メールアドレス

(お願い：通信経費改善のため、メールアドレスは必ず登録頂きますようお願いいたします)

2. 総合活動計画

--

3. 月別行事計画 (平成17年度)

月	行 事 名	備 考
4月		
5月		
6月		
7月		
8月		
9月		
10月		
11月		
12月		
1月		
2月		
3月		

4. ご意見 他 (特に各走ろう会に紹介、又は呼びかけたい内容を歓迎します)

--

* アンケート返送、お問合せ

〒920-0923 金沢市桜町 22-24

石川県走ろう会連絡協議会 天野 耕兵衛 宛

(076)261-4745