

第47回太陽と緑に親しむ健民祭 健民トリムマラソン大会 注意事項

日 程 令和2年9月21日(月・祝) 小雨決行

7:00~7:50 受付

- ①体温を測定します。(自動測定)
- ②アスリートビブス(ナンバーカード)と安全ピン, 9本のゴムの輪, 記録証を受け取ってください。
- ③スタートまでに記録証に完走タイムを記入して提出してください。
筆記具持参願います。
- ④スタートまでに各自の給水を置いてください。

8:00 開会式 芝生に広がって整列

8:30頃 スタート 間隔を空けて並びます。

10:30頃 最終フィニッシュ時刻

ルール

- ①腕時計を外して走ります。
- ②スタートは間隔を空けて並んでください。
- ③腕に9本の太い色ゴム輪を巻きます。1周終わるごとに, ゴム輪を外して所定の箱に入れてください。
- ④9周が終わるとゴムを9本外したことになるので, 10周目はゴム輪なしで走ります。
- ⑤10周回した人はフィニッシュのゲートに入ってください。

完走証

フィニッシュ後しばらくして, 完走証を発行します。

時間差が前後30秒以内の方にマイペース賞をおくります。

給 水

感染対策のために, 本部は給水コーナーを設けません。

各自で飲料を用意し, 指定された場所に置いて, 給水してください。クーラーボックス等をご持参するとよいです。自分のものと分かるように工夫してください。

連絡先 〒921-8011 金沢市入江1-567 野村泰裕

(石川県走ろう会連絡協議会会長・金沢中央走ろう会代表)

Email nomuy@gamma.ocn.ne.jp

TEL 090-2832-8911

金沢中央走ろう会 新ホームページ

<http://www.chuo-hashirokai.com/>



コース図

(右のいしかわっこ駅伝のコースを使用します)

※駐車場は P1 をご利用ください。



9/21健民トリムマラソン大会参加者					
No.	氏名	No.	氏名	No.	氏名
1	近藤 啓一	26	天野 真一	51	涌井 律子
2	北口 清	27	長井 正樹	52	笹田 敏彦
3	斉藤 範和	28	橘 孝典	53	長山 光恵
4	山田 治彦	29	西川 弘道	54	梶 睦美
5	木越 明子	30	石川 純也	55	吉本 広美
6	西村 和彦	31	酒谷 友寛	56	瀬戸 明美
7	下川 義博	32	北矢 順一	57	池田 玲子
8	豊田 瑞江	33	黒川 正道	58	岩田 美穂子
9	岩井 宏道	34	坂井 聡	59	下川 総一郎
10	平田 哲也	35	番匠 啓介	60	金子 智子
11	沖田 明美	36	安井 章	61	金子 聡太
12	豊原 治彦	37	徳田 健嗣	62	金子 修也
13	井上 香保里	38	徳田 幸子	63	山本 達朗
14	中村 町子	39	徳田 十斗	64	大家 一洋
15	松井 陽子	40	徳田 来玖	65	尾添 守久
16	藤井 真琴	41	岩室 伸一	66	木下 美恵
17	清水 美保	42	酒匂 要	67	宮腰 郁雄
18	的場 信樹	43	八木 保子		
19	田中 素子	44	岡本 絹子		役員
20	小林 正男	45	嶋田 美樹	1	角尾 伸三
21	中村 明美	46	木藤 仁美	2	小紙 妙子
22	小川 徹	47	嶋田 正代	3	小紙 弘
23	澤田 秀夫	48	中條 聡	4	玉鉾 晴美
24	澤田 朋和	49	荒木 一	5	長 和美
25	澤田 祥月	50	塩原 信太郎	6	豊國 吉郎
				7	野村時代子
				8	野村 泰裕
				9	山崎 貢
				救護	村上かずみ