

# 2021サマーランニングのお誘い

金沢中央走ろう会代表 野村泰裕

ー昨年まで奥卯辰山健民公園で行っていたサマーランニングですが、熊出没のため、今年も卯辰山運動場で行います。

夏休みの早朝、山のきれいな空気の中でウォーキング&ランニング。  
体の芯から心地よい汗を流しましょう。

主 催 金沢中央走ろう会  
共 催 石川県走ろう会連絡協議会

期 日 2021年  
8月 8日(日), 15日(日), 22日(日), 29日(日)の4日間 (雨天中止)

場 所 卯辰山運動場(駐車場・トイレあり) 相撲場の近く

時 刻 午前6時集合, 午前7時40分頃解散の予定

内 容 走力に応じて初心者・中級者・上級者などのグループに分かれて指導します。

指導者 金沢中央走ろう会トレーナー

申込み ハガキまたはe-mailに下記事項を記載し, 下記金沢中央走ろう会代表へ  
申し込んでください。

- ①氏名      ②生年月日      ③〒・住所      ④電話番号  
⑤希望クラス(初心者, 中級, 上級)      当日申込も可。

その他 ・参加費は不要です。また, 1回だけの参加でもかまいません。  
・ランニングしやすい服装とシューズでご参加ください。  
飲み物は必ず持参してください。

金沢中央走ろう会代表

〒921-8011 金沢市入江1-567 野村泰裕

電話 090-2832-8911

e-mail nomuy@gamma.ocn.ne.jp